



Daniela Janisch

PRAGMATISCHE PSYCHOLOGIE



Veränderung ist anfangs schwer,  
in der Mitte chaotisch  
und am Ende wunderschön.

# Aufbruch

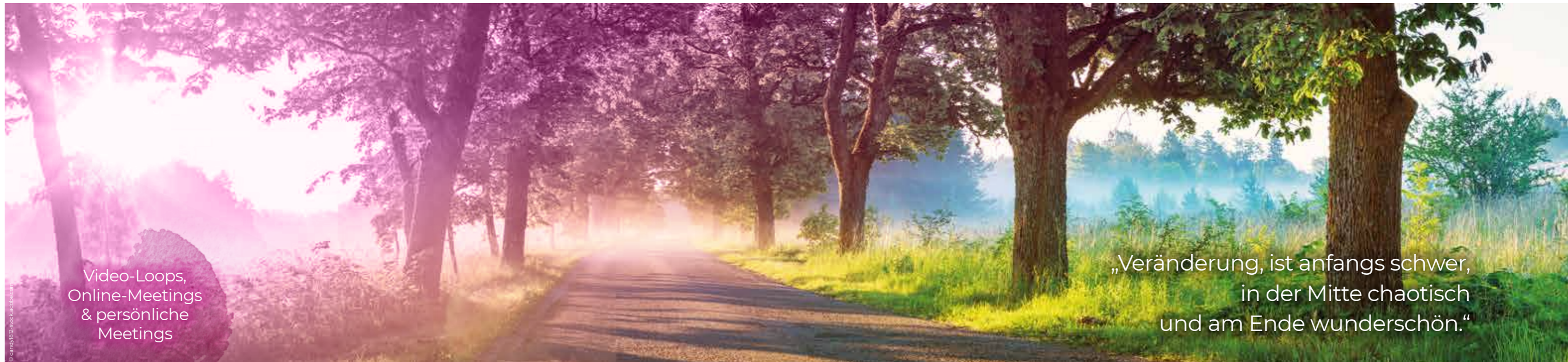
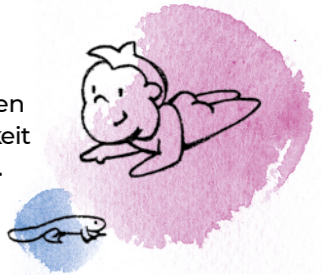
- 🦋 Aufbruch aus dem „Depressionsmodus“
- 🦋 Begleitung und Motivation mit Kursen, Gruppen- oder Einzel-Sitzungen
- 🦋 Unterstützung bei Schulproblemen
- 🦋 Hilfe bei Lern- und Verhaltensschwierigkeiten
- 🦋 „Ich bin nicht mehr allein!“

Es braucht Mut zur Verletzlichkeit um aus der gewohnten Komfortzone auszubrechen. Deshalb wird aus einem „Irgendwann bin ich offen und bereit für meine Träume...“ leider nur all zu oft ein „Nie“.

Ich unterstütze Dich gerne bei Deinem persönlichen Aufbruch. Meine Ausbildungen in den Bereichen Evolutionspädagogik, praktische Pädagogik, Lern- und Familienberatung sind dabei gute „Werkzeuge“ für eine wirkungsvolle Hilfe – besonders bei Klein- und Schulkindern.

Bei der Begleitung von Erwachsenen und Paaren hat sich mein Know-How als „Access Bars Practitioner“ mit dem Verständnis der Körperprozesse und Coaching zur Bewusstseinswerdung nach „Access Consciousness“ bewährt.

Das ist die Basis, Veränderung in Dein Leben zu holen! **Alles im Leben kommt zu dir in Freude, Leichtigkeit und Herrlichkeit, wenn Du wählst.**



Video-Loops,  
Online-Meetings  
& persönliche  
Meetings

„Veränderung, ist anfangs schwer,  
in der Mitte chaotisch  
und am Ende wunderschön.“

## Für Babys, Vorschule, Kinder, Jugendliche und Auszubildende

- Schreibbabys
- Schulreife
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Lese-, Schreib- & Rechenschwäche
- Legastenie / Dyskalkulie
- ADS / AHS (Zappelphilipp)
- Hausaufgabenstress
- Aggressivität
- Ängste / Unsicherheit
- Motivationsmangel
- Schüchternheit / sozialer Rückzug
- Blackout bei Prüfungen
- Mobbing
- uvm.

## Kreation

- Für Kinder, Erwachsene und Paare
- Einzelcoachings, Paar- oder Gruppensitzungen
- Gezielte Aktivierung genau definierter Druckpunkte
- Speziell abgestimmte Bewegungsübungen entsprechend der evolutionspädagogischen Gehirnentwicklungsstufen

Wenn unser Gehirn der äußeren Reizüberflutung nicht mehr folgen kann, führt dies zu **Stress**. Dadurch können Denk- und Bewegungsblockaden entstehen und unangemessenes Verhalten auslösen. Das Lernen und Denken wird zur Qual. Das Gehirn sucht ständig nach Lösungen für den Stress und kann trotz großer Anstrengung die eigentlichen Fähigkeiten und Talente nur mehr eingeschränkt abrufen.

Die **Evolutionpädagogik®** ist eine Form der Unterstützung, die auf **neuesten Erkenntnissen der Gehirn- und Lernforschung basiert**. Laut „Gramer-Rottler“ (Institut für Praktische Untersuchungen) ist die Ursache für Lernprobleme und Verhaltensschwierigkeiten oft eine unzureichende Vernetzungen im Gehirn. Durch bestimmte Bewegungsübungen ist es jedoch möglich, diese rasch wieder herzustellen.

**In nur wenigen Sitzungen kommt Dein Kind wieder in Balance.**  
Es gewinnt an Selbstvertrauen, Zuversicht, Spaß und Lebensfreude.

„Evolutionpädagogik:  
Aus dem Stress in die Balance“



# Glück

- 🦋 Spürbare Erfolge ab der 1. Sitzung
- 🦋 Aktive Nachbetreuung
- 🦋 Festigung im Alltag

Man kann einen Knopf drücken, der die Stimme in Deinem Kopf verstummen lässt, die Dir sagt, dass Du nicht gut genug bist. Oder dass Du nicht das erreichen kannst, wovon Du träumst. Jegliche Begrenzungen, die Du in Deinem Leben kreierst, sind mit Deinen Gedanken, Ideen, Einstellungen, Entscheidungen und Überzeugungen verbunden.

Die Access-Bars® sind eine sanfte Handauflege-Methode, die von Gary Douglas Anfang der 1990er Jahre eingeführt wurde. Sie besteht aus 32 Energie-Riegeln (Bars), die durch und um den Kopf laufen. Diese Bars verbinden sich an bestimmten Punkten und entsprechen verschiedenen Bereichen und Aspekten des Lebens. Während einer Access-Bars-Sitzung berühre ich diese Punkte sanft, um die elektromagnetische Ladung aller Gedanken, Ideen, Einstellungen, Entscheidungen und Überzeugungen freizugeben, die Dich vielleicht in den betroffenen Lebensbereichen eingeschränkt haben.

Heute werden die Access-Bars® in über 170 Ländern weltweit praktiziert und von Familien, Schulen, Unternehmen, Sportlern, Gefängnissen, Psychologen, Künstlern und vielen anderen als wirksames und pragmatisches Werkzeug eingesetzt.\*

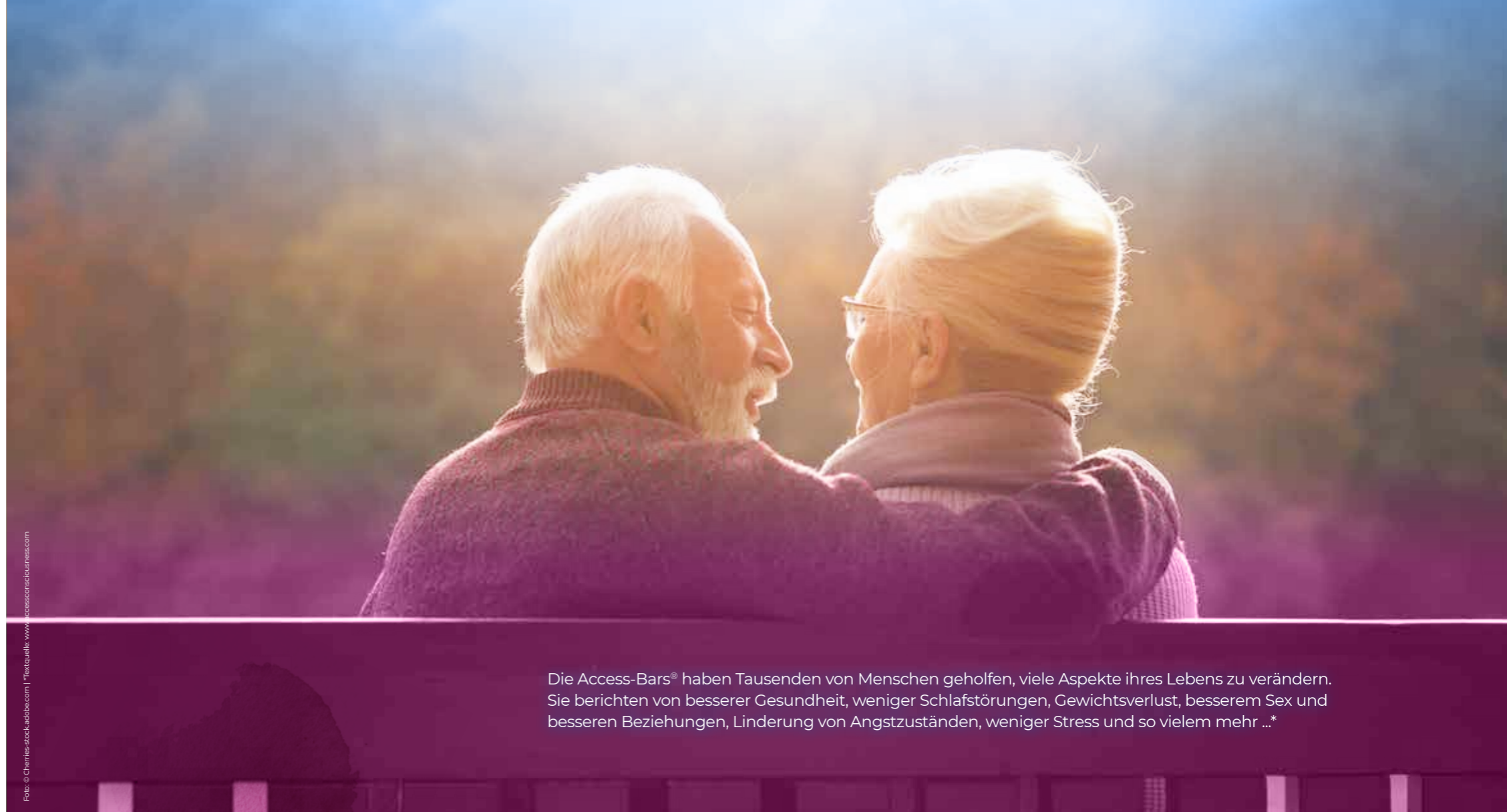
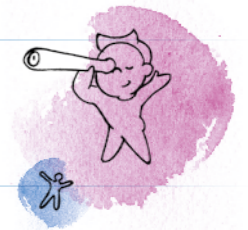


Foto: © Charrie-stock.adobe.com | Textquelle: www.accessbars.com

Die Access-Bars® haben Tausenden von Menschen geholfen, viele Aspekte ihres Lebens zu verändern. Sie berichten von besserer Gesundheit, weniger Schlafstörungen, Gewichtsverlust, besserem Sex und besseren Beziehungen, Linderung von Angstzuständen, weniger Stress und so vielem mehr ...\*

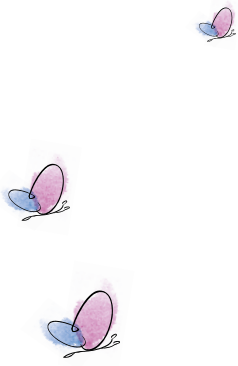
„Access-Bars®:  
32 Gehirnpunkte die Dein Leben verändern!“





**Daniela Janisch**  
PRAGMATISCHE PSYCHOLOGIE

Sebersdorf 118/2, 8272 Sebersdorf  
+43 664 509 72 11, [www.daniela-janisch.at](http://www.daniela-janisch.at)



Evolutionpädagogik  
Praktische Pädagogik  
Lernberatung  
Familienberatung  
Access Bars Practitioner  
Körperprozesse nach  
Access Consciousness  
Lifecoaching  
Impulscoaching  
VAK-Coaching